



# LUONTO&KULTTUURI

Kylille

LEADER



## OPASTETUT LÖYTÖRETKET

### MITÄ?

Opastetut löytöretket alueen luonto- ja lähiretkikohteisiin.

### KENELLE?

Kaikille luonnosta ja lähiretkeilystä kiinnostuneille, myös lapsiperheille.

### MITEN?

Kokoonnutaan ennalta sovittuun paikkaan, hyödynnetään kimpakyytejä. Retket ovat noin 3-8 kilometrin mittaisia ja kestoltaan noin 3 - 4 tuntia. Opastuksen lisäksi retkiin kuuluu evästauko laavulla/kodalla/taukopaikalla, makkarat, nokipannukahvit ja mehut. Päiväretket toteutettiin sunnuntaisin, iltaretki otsalampun valossa lauantai-iltana.

### VAIKUTUS:

Luonnon terveystaikutukset on tutkimuksin todistettu, ja paikalliset nähtävyydet, tapahtumat ja luonto ovat merkittäviä tekijöitä maaseudun alueellisen vetovoiman lisäämisessä. Luonnossa liikkuminen vahvistaa kuntoa, lisää virkeyttä, antaa tilaa uusille ajatuksille ja eväitä henkisen tasapainon kehittämiseen. Retkillä voi myös tutustua muihin luonnosta kiinnostuneisiin ihmisiin. Tuodaan esiin alueen upeat lähiretkikohteet ja opastuksen jälkeen kynnyks lähteä yksinkin luontoon helpottuu.

### YHTEISTYÖ:

Opastus ja kahvitus ostettiin paikalliselta luontomatkailuyrittäjältä (Ismo Nousiainen, tmi Taikapolku). Myös partiolaisia, 4h tai paikallisia oppaita voisi hyödyntää.

**Seikkaile Suupohjassa**  
- löytöretkiä luontoon!

**Retkikurssi II, yöpymisen sisältävä retki**  
**28.-29.6.2019 Lauhanvuorella**

Kiinnostaako yöpyminen luonnon helmassa, mutta yksin et halua, uskalla tai osaa? Nyt on mahdollisuus harjoitella porukalla yöpymistä luonnossa yhden yön sisältävällä retkellä!





Retkikurssi kokeilee varusteita ja välineitä yhden yöpymisen sisältävällä retkellä. Retki tarjoaa hyvän mahdollisuuden tutustua retkivälineisiin ja harjoitella niiden käyttöä. Tutustumisen jälkeen on helpompi lähteä myös pidemmälle retkelle.

Lauhanvuoren kansallispuiston poluilla patikoidaan lenkki, jonka varrella yövytään teltoissa. Lähtö Lauhasta pe iltana noin 17.30, paluu la 12 maissa.

Kurssilaisilla oltava oma makuupussi, makuualusta (trangia ja teltta, jos on).

Retkeen kuuluu kevyet eväät, makkarat, kahvit, mehu. Oppaanamme on Ismo Nousiainen, Taikapolku. Retki on maksuton, **tervetuloa!**

Ilmoittaudu ke 26.6 mennessä Tuijalle 040 7055 801, tuija.takamaki@leadersuupohja.fi tai leadersuupohja.fi/uutiset sivulla olevasta linkistä.



Tuotekortit ovat Etelä-Pohjanmaan Leader-ryhmien Kylille-hankkeen toteuttamia.